



SPORT PRÉVENTION SANTÉ BIEN-ÊTRE

CONTACT

sport.prevention.sante@gmail.com

06.61.28.92.95

Prenez soin de vous avec du sport pour tous !

Renforcement musculaire
Equilibre
Assouplissements
Travail cardio-respiratoire
Posture

MARDI - DE 9H À 10H - OISSERY

Salle polyvalente - 9 rue des Chevaliers

MARDI - DE 11H À 12H - ERMENONVILLE

Salle des Fêtes - 2 place Léon Radziwill

JEUDI - DE 9H À 10H - OISSERY

Salle polyvalente - 9 rue des Chevaliers

JEUDI - DE 11H À 12H - LONGPERRIER

Salle des Archers - 5 rue de Maincourt

TARIFS

140 euros pour un cours par semaine

260 euros pour deux cours par semaine