



VIET VO DAO
INTERNATIONAL

NGHIA LONG VIET VO DAO

LES LEOPARDS DE OISSERY

« ETRE FORT POUR ETRE UTILE »



NGHIA LONG
VIET VO DAO
FRANCE

Le VIET VO DAO est un art martial Vietnamien qui permet de travailler les techniques redoutables des mains, des pieds, des armes (ton-fà, nunchaku, bâton), les spécificités de ce style résident dans les exercices de combats et luttes traditionnelles, et ainsi que les techniques énergétiques qui permettent de cultiver la santé afin de riposter, de subir et de dépasser les agressions extérieures. Le tout dans une école à l'ambiance familiale.

Quelques chiffres :

- Créée en 1991 c'est la 1ère association d'arts martiaux à OISSERY
- 2 Sections de cours Enfants et Adultes
- Inscription dès 6 ans



Les Compétitions et les Stages :

- Un Grand Rassemblement Traditionnel sur 2 jours avec des maîtres Internationaux.
- Coupe Régional et National FFKDA techniques, combat pour Enfant et Adulte.
- Divers stages et manifestations en France et à l'étranger (Suisse, Allemagne, Italie....)

Les cours :

Échauffements - Chutes & roulades – Ciseaux - Atelier de self défense
Lutte traditionnelle vietnamienne - Atelier arme - Technique de base
Combat souple

Tarifs :

Pour les enfants à partir de 180€ (cotisations annuelles + licence)*

Pour les adultes - 16 ans révolus - à partir de 185€ (cotisations annuelles + licence)*

Des formules familiales existent, les renseignements vous seront fournis en venant nous voir.

*prix indiqués sous réserve de modifications

Heures d'entraînements :

-Cours ENFANTS : Mardi et Jeudi de 19h15 à 20h15

-Cours ADULTES : Mardi et Jeudi de 20h15 à 22h15

Lieu : Salle polyvalente de OISSERY



Contact :

Mlle LUONG 0644120448 - M. VALSIN 0650556222